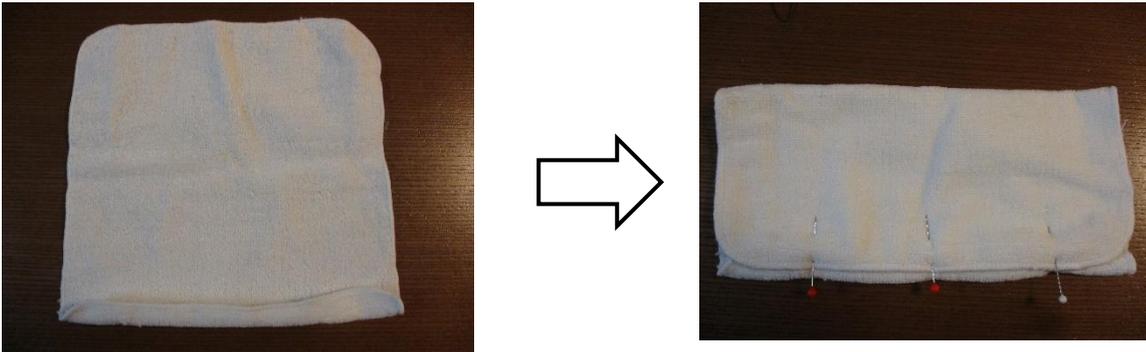


## マスク作りにチャレンジ その① ~タオルハンカチを使ったマスク~

用意するもの

- ・ハンカチ（清潔なもの）
- ・針、糸
- ・ゴムひも2本（長さ30～35cm）

1 ハンカチを裏向きにし、縦の長さがマスクにちょうどいい幅になるように折りたたむ。

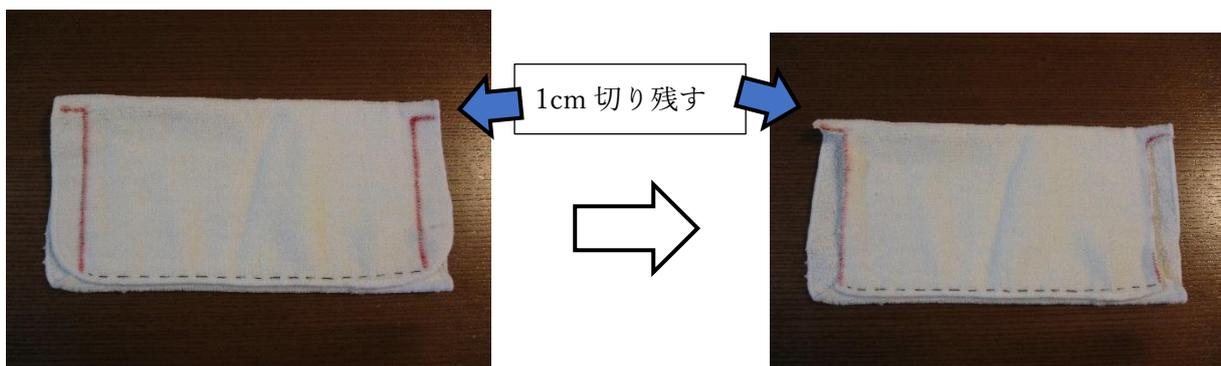


タオルハンカチでは、下を少し（1.5cmほど）折ってから上の布を折り曲げます。自分の好みの幅になるようにしてください。動かないようにまち針で止めます。

2 下の部分を「なみ縫い」で縫う。（◎ここは、縫わなくてもできるので、省略してもよい）



3 上の布の両はしを1.5cmカットする。上の部分は左右1cm残しておいてください。



4 両はしを折る。

顔の大きさに合わせて折り幅は調節してください。



動かないようにまち針で止めます。

5 両はしをなみ縫いする。



縫い始めと縫い終わりは返し縫い  
をすると丈夫になります。

6 ゴムひも（30～35cm）を通して結んだら、完成！！



結び目は、ゴムひもを動かして見  
えないところに入れましょう

ゴムひもがない時は、やわらかいひもでも代用できます。

（着られなくなったTシャツなどの服の切れはしなど。

ゴムひも以外で作った場合は、耳の後ろや頭の後ろで結んでください。）